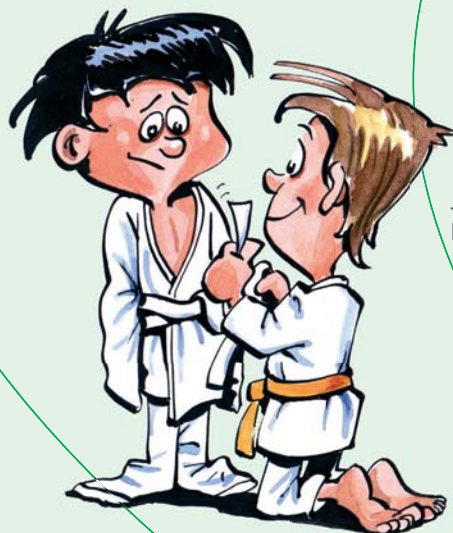




Bescheidenheit

Spiele Dich selbst nicht in den Vordergrund.
Sprich über Deinen Erfolg nicht mit
Übertreibung. Orientiere Dich an den Besseren und
nicht an denen, deren Leistungsstand Du bereits
erreicht hast.



Hilfsbereitschaft

Sei anderen gegenüber stets hilfsbereit:
Unterstütze als (Trainings-)Älterer die
Jüngeren. Hilf Deinem Partner, die Techniken
korrekt zu erlernen und Neuen, sich in der
Gruppe zurechtzufinden.



Ehrlichkeit

Sei immer ehrlich und kämpfe fair,
ohne unsportliche Handlungen und
ohne Hintergedanken.



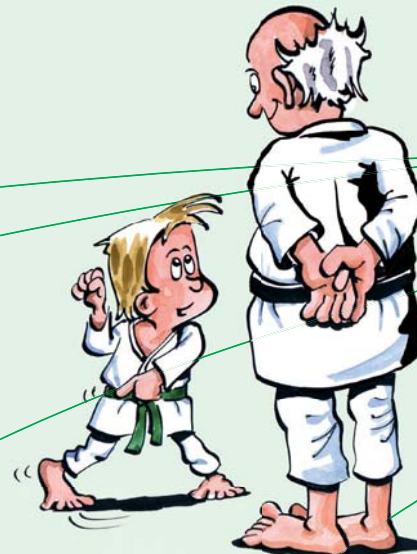
Mut

Nimm Dein Herz in die Hand –
im Randori, im Wettkampf und im Leben selbst.
Gib Dich niemals auf, auch nicht bei einer
drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar
übermächtigen Gegner.



Selbstbeherrschung

Achte stets auf Pünktlichkeit und Disziplin –
beim Training, Wettkampf und im Leben.
Verliere auf der Matte nie die Beherrschung,
auch nicht in Situationen, die Dir unfair erscheinen.

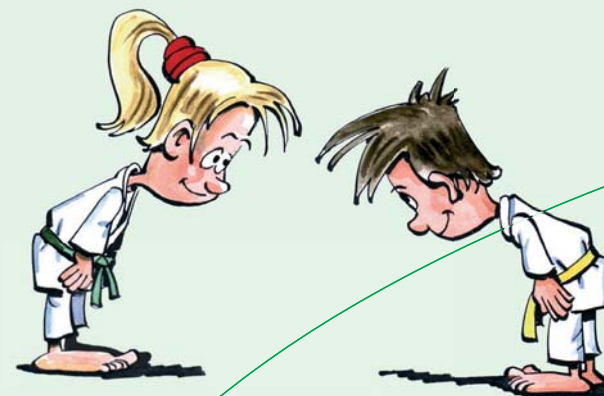


Ernsthaftigkeit

Sei immer konzentriert bei der Sache.
Entwickle eine positive Trainingseinstellung
und übe fleißig.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen
an, wenn dieser sich nach seinen
Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Höflichkeit

Behandle Deine Trainingspartner,
Wettkampfgegner und Mitmenschen
wie Freunde. Zeige Deinen Respekt
gegenüber jedem Judo-Übenden
durch eine ordentliche
Verneigung.

Respekt

Begegne jedem mit Respekt.
Behandle Deine Lehrer und Judo Freunde
immer zuvorkommend und
erkenne die Leistungen anderer an.



Freundschaft

Achte all diese Werte und alle Menschen, dann wirst
Du nicht nur beim Judo Freunde finden.



Judo-Werte